

STUDIEGIDS

PSYKON

Psykon verzorgt 1. de opleiding tot symbooldrama therapeut
2. persoonlijke ontwikkeling voor mensen in het werkveld
3. na- en bijscholing voor therapeuten
4. supervisie en consultatie

OPLEIDING SYMBOOLDRAMA

1: Introductie workshop Symbooldrama.

Wat is symbooldrama?

Symbooldrama is een vorm van psychotherapie, die gebruik maakt van de beeldtaal. De symbolen die worden gehanteerd brengen de interne, (on-)bewuste gevoelens en conflicten zeer snel in beeld. Door de keuze van de symbolen worden de ego-functies versterkt.

Het is ontwikkeld door Hans Carl Leuner, psychoanalyticus.

Aan te bevelen literatuur:

Dagdream therapie basiscursus symbooldrama Hanscarl Leuner (alleen 2de hands te verkrijgen).

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 2 dagen van 10.00-17.00 uur

Kosten: 250 euro

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: Er is geen vooropleiding vereist. Iedereen die geïnteresseerd is in de Symbool therapie kan zich inschrijven.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie).

Accreditatie: 12 punten bij de NBVH

2: Opleiding Symbooldrama

Doel: Vorming tot symbooldrama therapeut.

De opleiding bestaat uit 3 niveaus

- a. basisniveau
- b. middenniveau
- c. topniveau

Algemeen:

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: HBO niveau geschoolde professionals die werken met en voor mensen met psychische problematiek.

Vrijstelling: n.v.t.

Er zijn geen examens of toetsen aan verbonden. Als de student zich niet voldoende ontwikkelt wordt hem/haar extra supervisie aangeboden om het vereiste niveau te behalen.

A: BASIS NIVEAU

Het basis niveau bestaat uit 4 blokken van 2 dagen en 3 supervisie dagen.

BLOK 1: Dit is de introductie workshop symbooldrama

BLOK 2: De symbolen weiland en beek worden behandeld.

BLOK 3: De symbolen berg en huis

BLOK 4: Het symbool bosrand en de evaluatie van het basis niveau.

SUPERVISIE: Er zijn 3 supervisedagen tussen de blokken in en/of na blok 4. Er wordt verwacht dat je met eigen cliënten aan de slag gaat om het geleerde in de praktijk te brengen.

Verplichte literatuur:

Dagdroom therapie basiscursus symbooldrama Hanscarl Leuner (alleen 2de hands te verkrijgen).

Studiebelasting: literatuurstudie 2uur per blok, uitschrijven casus 3 uur per supervisedag.

kosten: 1125 euro (11-2 dagen x125). Het is mogelijk om het bedrag in termijnen te voldoen met een opslag van 10%, voor elk blok en elke supervisedag resp. 275,00 en 137,50 euro

1375 euro (11x125). Het is mogelijk om het bedrag in termijnen te voldoen met een opslag van 10%, voor elk blok en elke supervisie dag resp. 275,00 en 137,50 euro.

B: MIDDEN NIVEAU

Het middenniveau bestaat uit 4 blokken van 2 dagen en 3 supervisie dagen.

BLOK 1: Het dieren symbool en in het bijzonder de leeuw.

BLOK 2: Ontmoeting met sleutelfiguren (liefdesobjecten).

BLOK 3: Het bewerken van de nachtelijke droom

BLOK 4: Het onderzoeken van de houding t.o.v. seksualiteit.

SUPERVISIE: Er zijn 3 supervisie dagen tussen de blokken in

Verplichte literatuur:

Lehrbuch der Katathym-imaginativen Psychotherapie Hanscarl Leuner

Uitgeverij: Verlag Hans Huber

Studiebelasting: literatuurstudie 2uur per blok, uitschrijven casus 3 uur per supervisie dag.

Kosten: 1375 euro (11x125). Het is mogelijk om het bedrag in termijnen te voldoen met een opslag van 10%, voor elk blok en elke supervisie dag resp. 275,00 en 137,50 euro.

C: TOP NIVEAU

Het topniveau bestaat uit 4 blokken van 2 dagen en 3 supervisie dagen.

BLOK 1: Het symbool de grot

BLOK 2: Het symbool de poel

BLOK 3: Het symbool de vulkaan

BLOK 4: Evaluatie en afronding

SUPERVISIE: Er zijn 3 supervisie dagen tussen de blokken in.

Verplichte literatuur:

Lehrbuch der Katathym-imaginativen Psychotherapie Hanscarl Leuner

Uitgeverij: Verlag Hans Huber

Studiebelasting: literatuurstudie 2uur per blok, uitschrijven casus 3 uur per supervisie dag.

Kosten: 1375 euro (11x125). Het is mogelijk om het bedrag in termijnen te voldoen met een opslag van 10%, voor elk blok en elke supervisie dag resp. 275,00 en 137,50 euro

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Persoonlijk ontwikkelingsjaar (voor mensen in het werkveld)

Doel: Persoonlijke ontwikkeling d.m.v. het op een eclecticische manier gebruik maken van verscheidene therapeutische technieken, t.w. psychodynamische groepstherapie, symbooldrama, gestalt, familieopstellingen.

Waarom is dit belangrijk?:

- persoonlijk: zodat je niet in een burn-out terecht komt. Het beter leren kennen van jezelf, het versterken van je eigen identiteit, het verbeteren van je relationele kwaliteiten.
- In je werk als therapeut: Het ontdekken van je blinde vlekken. Het ontdekken van je gevoelige punten bij overdracht en je neigingen tot tegenoverdracht.

Het jaar bestaat uit 6 blokken van 2 dagen (5 dagdelen) met 1 overnachting. Je schrijft je in voor het totale pakket. Het is niet fijn voor de andere groepsleden als er tussentijds veranderingen zijn in de groepssamenstelling.

Blok 1: Uitgebreide kennismaking met andere groepsleden, middels symbooldrama

Blok 2: Werken middels familieopstelling.

Blok 3: Werken met Gestalt technieken.

Blok 4: Werken middels symbooldrama aan het groepsproces.

Blok 5: Werken middels groepsdynamische technieken aan het groepsproces.

Blok 6: Het doorwerken van het afscheid nemen van elkaar. Afsluiting en evaluatie van dit ervaringsjaar.

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Kosten: 1650 euro. Het is mogelijk om het in termijnen te betalen voorafgaand aan elk blok met een opslag van 25 euro per blok, dus 300 euro per blok.

LEERTHERAPIE

Individuele leertherapie is op afspraak mogelijk 100 euro per uur.

NA- EN BIJSCHOLING:

A: psychopathologie

B: introductie workshops

C: supervisie

A: PSYCHOPATHOLOGIE

1. Verdieping psychopathologie C-cluster persoonlijkheidsstoornissen

De C-cluster persoonlijkheidsstoornissen kom je in de praktijk veelvuldig tegen. Het is dan ook belangrijk om inzicht te verkrijgen in de onderliggende dynamiek van deze persoonlijkheden en het doorgronden van de mogelijk achterliggende problematiek.

Doel: Het leren herkennen van deze stoornissen in de praktijk. Tevens wordt geoefend met het verkennen van de eigen valkuilen bij deze problematiek. Hoe je je weg kunt vinden in de overdrachtsgevoelens die de cliënt projecteert. En ook hoe je je eigen tegenoverdracht gevoelens kunt herkennen en ermee kunt omgaan.

Aan te bevelen literatuur: handouts over onderstaande boeken

Handboek persoonlijkheidspathologie Eurelings-Bontekoe Uitgeverij: BSvanL

Praktijkboek persoonlijkheidsstoornissen 2de druk Adriaan Sprey Uitgeverij: BSvanL

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 2 dagen van 10.00-17.00 uur

Investering: 250 euro

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: HBO niveau geschoolde professionals die werken met en voor mensen met psychische problematiek.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie en voorbereiding casuïstiek).

Accreditatie: NBVH 12 punten

2. Verdieping psychopathologie B-cluster persoonlijkheidsstoornissen

Mensen met de B-cluster persoonlijkheidsstoornissen baren je meestal de grootste zorgen in de praktijk. Ze stellen je voor lastige situaties en vragen/eisen vaak veel energie van de therapeut. Inzicht in hun problematiek

verkrijgen is dan ook zeer noodzakelijk, wil je zelf niet in een burn-out belanden.

Doel: Met deze cursus zul je inzicht verwerven in de dynamiek en de problematiek van het B-cluster. Tevens wordt geoefend met het verkennen van de eigen valkuilen in de casuïstiek. Hoe je je weg kunt vinden in de overdrachtsgevoelens die de cliënt projecteert. En ook hoe je je eigen tegenoverdracht gevoelens kunt herkennen en ermee kunt omgaan.

Aan te bevelen literatuur: handouts over onderstaande boeken
Handboek persoonlijkheidspathologie Eurelings-Bontekoe Uitgeverij: BSvanL
Praktijkboek persoonlijkheidsstoornissen 2de druk Adriaan Sprey Uitgeverij: BSvanL

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 2 dagen van 10.00-17.00 uur

Investering: 250 euro

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: HBO niveau geschoolde professionals die werken met en voor mensen met psychische problematiek.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie en voorbereiding casuïstiek).

Accreditatie: NBVH 12 punten

3. **Diagnostische vaardigheden workshop.**

Op de eerste dag van deze workshop leer je, om je cliënt te **interviewen** op een manier zodat je een helder beeld kunt krijgen van diens problematiek, in het licht gezien van de DSM-5 classificatie.

Er wordt zowel door verwijzers als verzekeraars verwacht dat je kunt werken met en meedenken in de termen van de DSM-5.

Het thema van de tweede dag is **psychodynamiek**. Op die dag oefenen we met zelf ingebrachte casuïstiek om alle informatie die in de intake is verzameld om te vormen tot een duidelijk beeld van de onderliggende psychodynamiek van een klacht.

Aan te bevelen literatuur:

Differentiële diagnostiek DSM-5 van Michael B. First Uitgeverij: Boom

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 2 dagen van 10.00-17.00 uur

Investering: 250 euro

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: HBO niveau geschoolde professionals die werken met en voor mensen met psychische problematiek.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie en voorbereiding casuïstiek).

Accreditatie: NBVH 12 punten

4. Parentificatie

Het woord betekent: in de rol van de ouder geplaatst. Het gaat over volwassenen die in hun jeugd in de ouderrol geplaatst zijn of zichzelf daarin geplaatst hebben en daardoor veel van het kind zijn hebben gemist.

In deze cursus krijg je uitleg over dit fenomeen en hoe je de verschillende vormen van parentificatie kunt herkennen bij de cliënt. Tevens hoe deze zich weerspiegelt in de relaties van de cliënt en in het contact met de therapeut.

Aan te bevelen literatuur:

Te vroeg volwassen Marinka Kamphuis Uitgeverij: Boom

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 1 dag van 10.00-17.00 uur

Investering: 125 euro Als je je ook inschrijft voor de DSM-IV naar DSM-5 cursus wordt het bedrag 200 euro voor de 2 cursussen.

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: HBO niveau geschoolde professionals die werken met en voor mensen met psychische problematiek.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie).

Accreditatie: in aanvraag bij de NBVH

5. Van DSM-IV naar DSM-5

Sinds 01-01-2017 is in Nederland de DSM-5 geïntroduceerd en werkt de GGZ ermee. Voor degene die geschoold zijn in de DSM-IV is het interessant om met een korte cursus op de hoogte te worden gebracht van de veranderingen in de DSM-5.

Tevens krijg je de beslisbomen van de DSM-5 als lesmateriaal overhandigd.

Er wordt verwacht dat je eigen casuïstiek meebrengt, zodat we met de beslisbomen kunnen oefenen.

Aan te bevelen literatuur:

Beknorte versie van de DSM-5 Uitgeverij: Boom

Differentiele diagnostiek DSM-5 van Michael B. First Uitgeverij: Boom

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 1/2 dag van 13.00-17.00 uur

Investering: 100 euro Als je je ook inschrijft voor de parentificatie cursus wordt het bedrag 200 euro voor de 2 cursussen.

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: HBO niveau geschoolde professionals die werken met en voor mensen met psychische problematiek.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie en voorbereiding casuïstiek).

Accreditatie: in aanvraag bij de NBVH

B: INTRODUCTIE WORKSHOPS

1. Introductie workshop Gestalttherapie.

Wat is Gestalttherapie?

Gestalttherapie is een experiëntiële therapie (ervaringsgerichte therapie), gebaseerd op het vergroten van het gewaarzijn en het verenigen van tegengestelde delen (subpersoonlijkheden) tot een geheel (Gestalt).

In deze workshop maak je kennis met deze manier van werken (individueel in een groep) door vooral je zelf in te brengen.

Aan te bevelen literatuur:

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 3 dagen met in totaal 8 van 10.00-12.30 uur 14.00-16.30 en 19.00-21.00 uur. De laatste dag tot 16.30 uur..

Investering: 400 euro

catering en overnachting is afhankelijk van het aantal deelnemers

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: Er is geen vooropleiding vereist. Iedereen die geïnteresseerd is in de Gestalttherapie kan zich inschrijven.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie).

Accreditatie: in aanvraag bij de NBVH

2. Introductie workshop Symbooldrama.

Wat is symbooldrama?

Symbooldrama is een vorm van psychotherapie, die gebruik maakt van de beeldtaal. De symbolen die worden gehanteerd brengen de interne, (on-)bewuste gevoelens en conflicten zeer snel in beeld. Door de keuze van de symbolen worden de ego-functies versterkt.

Het is ontwikkeld door Hans Carl Leuner, psychoanalyticus.

Aan te bevelen literatuur:

Dagdroom therapie basiscursus symbooldrama Hanscarl Leuner (alleen 2de hands te verkrijgen).

Docent: Elly Verhoeven-Smeets, psychiater

Tijd: 2 dagen van 10.00-17.00 uur

Investering: 250 euro

Doelgroep: therapeuten, begeleiders, coaches, maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers etc.

Vooropleiding: Er is geen vooropleiding vereist. Iedereen die geïnteresseerd is in de Symbool therapie kan zich inschrijven.

Vrijstelling: n.v.t.

Studiebelasting: 3 uur (literatuurstudie).

Accreditatie: 12 punten bij de NBVH

C: SUPERVISIE

Supervisie

Zowel individueel als in groepsverband is het mogelijk om supervisie aan te vragen.

Supervisie is het leren door reflectie op eigen werkervaringen onder begeleiding van een deskundige. De supervisant verwerft inzicht in het eigen handelen en kan dit duurzaam verbeteren.

Individuele supervisie is 100 euro per uur.

Groepssupervisie (maximaal 5 personen) is 150 euro per uur per groep.

ALGEMENE INFORMATIE:

AANMELDING VIA :

1. INSCHRIJFFORMULIER WEBSITE [HTTPS://WWW.PSYKON.NL/EVENT/](https://www.psykon.nl/event/)
2. PER MAIL NAAR INFO@PSYKON.NL VOORZIEN VAN
 - NAAM, ADRES, EMAIL EN TELEFOONNUMMER
 - NAAM WORKSHOP/OPLEIDING

BIJ VOLDOENDE AANMELDINGEN KRIJGT U EEN NOTA TOEGESTUURD.
NA BETALING IS UW INSCHRIJVING DEFINITIEF.

LOKATIE:

ZANDSTRAAT 3 5984 PA KONINGSLUST (LIMBURG)

EXAMENS, TOETSEN: VOOR DE CURSUSSEN, WORKSHOPS EN OPLEIDINGEN ZIJN GEEN TOETSEN OF EXAMENS.

ACCREDITATIE TOEKENNING: DEZE STAAT VERMELD BIJ DE DIVERSE CURSUSSEN, WORKSHOPS EN OPLEIDINGEN. INDIEN ZE NIET VERMELD STAAN DAN WORDEN ZE AANGEVRAAGD ALS ER VOLDOENDE DEELNEMERS ZIJN BIJ DE NBVH. ACCREDITATIE BIJ ANDERE BEROEPSVERENIGINGEN GAAN OP PERSOONLIJKE TITEL OF I.O. OP AANVRAAG BIJ MEERDERE BELANGHEBBENDEN.

ALGEMENE VOORWAARDEN ZIJN GEDEPONEERD BIJ KvK.

BETALINGSVOORWAARDEN: ZIE WEBSITE VAN PsyKON

U KRIJGT EEN NOTA TOEGESTUURD NADAT WE HET INSCHRIJFFORMULIER VAN **U** HEBBEN ONTVANGEN. VERMELD ONDER WELKE NAAM (EIGEN NAAM OF BEDRIJFSNAAM) **U** DE NOTA WILT HEBBEN UITGESCHREVEN. NADAT DE NOTA IS VOLDAAN IS DE INSCHRIJVING DEFINITIEF.

DE CURSUSKOSTEN ZIJN INCLUSIEF HANDOUTS EN EXCLUSIEF VOOR STUDIEBOEKEN. EXTRA SUPERVISIE (BUITEN DE SUPERVISIE DAGEN), BEGELEIDING OF INDIVIDUELE LEERTHERAPIE VALT NIET ONDER DE CURSUSKOSTEN.

KLACHTENPROCEDURE:

U KUNT EEN KLACHT INDIENEN BIJ **E. VERHOEVEN-SMEETS**, DIRECTEUR **PSYKON**.
ER WORDT DAN Z.S.M. CONTACT MET **U** OPGENOMEN VOOR EEN AFSpraak (BINNEN 14 DAGEN).

IN DEZE AFSpraak ZAL **UW** KLACHT BESPROKEN WORDEN. **DE** KLACHT WORDT ALTIJD VERTROUWELIJK BEHANDELD.

ZIE VOOR BEHANDELING VAN DE KLACHT, HET KLACHTENREGLEMENT OP DE WEBSITE.